

Curso online: "Alimentación en el paciente oncológico. Estrategias para profesionales de la salud"

- **Directora de la actividad:** Vanessa Fuchs Tarlovsky
- **Periodo de vigencia del curso:** 28/10/26 al 27/10/2027

Objetivos principales del curso:

- Conocer la relación entre la inflamación sistémica y la desnutrición en pacientes oncológicos, centrándose en cómo la anorexia, la depleción de tejido y la pérdida de peso afectan negativamente la calidad de vida y la supervivencia.
- Comprender la fisiopatología subyacente de la caquexia en pacientes oncológicos, incluyendo su definición, características, clasificación y los factores que contribuyen a su desarrollo.
- Comprender la importancia del tamizaje nutricional efectivo en pacientes con cáncer, utilizando herramientas validadas y adaptadas al contexto clínico.
- Identificar, evaluar y abordar los problemas nutricionales en pacientes oncológicos, empleando herramientas de diagnóstico adecuadas, criterios de desnutrición y técnicas de tamizaje nutricional, con el fin de mejorar la atención nutricional y el apoyo a estos pacientes.

Objetivos específicos del curso:

- Aprender y conocer la importancia del tamizaje nutricional efectivo en pacientes con cáncer, utilizando herramientas validadas y adaptadas al contexto clínico.
- Aprender la relación entre las citocinas proinflamatorias y la prevalencia de la caquexia en el cáncer.
- Familiarizarse con los indicadores bioquímicos más relevantes utilizados en la evaluación del estado nutricional.

- Identificar posibles riesgos nutricionales y conocer intervenciones nutricionales adecuadas.
- Aprender diversos métodos de evaluación dietética y comprender cuándo y cómo aplicar cada uno de ellos en la evaluación de pacientes.
- Conocer las pautas según las recomendaciones de la ESPEN sobre requerimientos de energía y proteína en pacientes oncológicos, incluyendo las fórmulas de cálculo y las implicaciones clínicas.
- Obtener el conocimiento para ayudar al paciente mediante enfoques nutricionales personalizados y estrategias de cuidado a minimizar y aliviar los síntomas secundarios asociados con la alimentación y la nutrición en pacientes oncológicos.
- Ampliar la comprensión de las opciones de alimentación artificial, haciendo especial referencia a la nutrición enteral, como estrategias de tratamiento en pacientes con cáncer que enfrentan dificultades en la alimentación oral.

A quién va dirigido el curso:

Se ha solicitado acreditación para los siguientes profesionales:

- Enfermeros/as
- Dietistas nutricionistas
- Médicos/as

Contenidos del curso

Módulo 1: Fisiopatología del cáncer (Vanessa Fuchs) (6h)

- 1.1- Concepto de caquexia
- 1.2- Fisiopatología de la caquexia
- 1.3- Prevalencia de la caquexia en cáncer: Citocinas proinflamatorias
- 1.4- Evaluación nutricional en el tratamiento de caquexia por cáncer
- 1.5- Investigación en nutrición en México

Módulo 2: Tamizaje y evaluación nutricional en el paciente oncológico

(Vanessa Fuchs) (5h)

- 2.1- Tamizaje o screening nutricional
- 2.2- Evaluación del estado nutricional
 - 2.2.1 Evaluación antropométrica
 - 2.2.2 Evaluación bioquímica
 - 2.2.3 Evaluación clínica
 - 2.2.4 Evaluación dietética
- 2.3- Proceso del cuidado nutricional

Módulo 3: La importancia de conservar el estado nutrición en el paciente oncológico (Vanessa Fuchs) (3h)

- 3.1- Actualidades en la nutrición en el paciente con cáncer
- 3.2- Caquexia
- 3.3- Diagnóstico de desnutrición en paciente oncológico
- 3.4- Recomendaciones según la ESPEN
 - 3.4.1 Requerimiento de energía y proteína
 - 3.4.2 Vías de alimentación
 - 3.4.3 Suplementación con Omega-3

Módulo 4: Tratamiento y gastronomía nutricionales en el paciente oncológico (Vanessa Fuchs y Yolanda Jiménez) (7h)

- 4.1- Tratamiento nutricional en el paciente oncológico
 - 4.1.1 Intervenciones Nutricionales para efectos secundarios de cáncer
- 4.2- Incremento del contenido proteico de los alimentos
- 4.3- Relación volumen vs. Aporte calórico o nutricional
- 4.4- Suplementación nutricional oral
- 4.5- Nutrición enteral
- 4.6- Nutrición parenteral

Módulo 5: Herramientas y recetas para la consulta (Cristina Duch)**Autores del curso:**

- **Vanessa Fuchs** Licenciada en medicina. Doctora. Especialista en nutrición clínica y nutrición oncológica, e investigadora en ciencias médicas perteneciente al sistema nacional de investigadores (SNI). Investigador en Ciencias Médicas, adscrita a Servicio de Oncología. Hospital General de México. Responsable y fundadora del Servicio de Nutrición Clínica del Hospital General de México.
- **Yolanda Jiménez Mateo:** Dietista-nutricionista. Experta en nutrición clínica. Docente de cursos online. Consultora de empresas.
- **Cristina Duch Canals:** Chef Dietoterapéutica. Socia y responsable y del área de Gastronomía de GAN.

LOGÍSTICA:

El curso permanece abierto desde el 28/18/2026 al 27/10/2027. Durante ese periodo puedes inscribirte. Una vez inscrita dispondrás de 3 meses para la realización del examen final de contenidos. Pasado este tiempo, si necesitas una ampliación del plazo deberás ponerte en contacto con la secretaría técnica por mail o tf.

Tendrás disponible el acceso a todos los contenidos del curso desde el momento de la inscripción.

Para la obtención del diploma acreditativo es necesario aprobar el examen final con un 70%.

El examen es tipo test y dispone de 3 intentos para su finalización. Además, puedes ir guardando las preguntas contestadas para continuar en otro momento.

Atención: Aun disponiendo de 3 meses para la realización del examen final, el último día accesible al mismo es el 27/10/2027 posteriormente a ese día el acceso al curso no estará disponible.

Curso organizado por:

