

**Curso online “Nutrición en patologías intestinales específicas”**

- Periodo en el que el curso está abierto: 10/10/2024 a 09/10/2025
- Directora de la actividad: Geles Duch Canals

**Objetivo general del curso**

- Obtener una actualización y enfatizar la importancia de la nutrición como herramienta terapéutica efectiva en el tratamiento pacientes con patologías intestinales específicas.

**Objetivos específicos del curso**

- Desarrollar una comprensión profunda y crítica sobre la complejidad de las enfermedades gastrointestinales específicas y su relación con la nutrición, integrando conocimientos para una mejor atención al paciente.
- Adquirir y aplicar estrategias efectivas en el proceso de atención nutricional, optimizando la intervención en pacientes con patologías intestinales.
- Desarrollar habilidades prácticas para diseñar y adaptar planes de alimentación personalizados, atendiendo a las necesidades específicas de cada paciente.
- Conocer y utilizar herramientas e instrumentos de valoración adecuados en la consulta, para una evaluación precisa y efectiva.
- Adquirir actualizaciones científicas para mejorar la calidad de atención.

**A quién va dirigido:**

El curso va dirigido a los siguientes profesionales:

- Enfermeros/as
- Dietistas nutricionistas
- Médicos/as

## Contenidos del curso

### 1º Módulo: EVALUACIÓN GLOBAL DEL PACIENTE (8h)

- 1.1. Definiciones y posibles situaciones que nos podemos encontrar en el paciente
- 1.2. 1.2. Proceso de atención nutricional
  - 1.2.1. Etapas del proceso
    - 1.2.1.1. Valoración del estado nutricional
    - 1.2.1.2. Diagnostico Nutricional
    - 1.2.1.3. Intervención nutricional
    - 1.2.1.4. Monitoreo y evaluación de los resultados
  - 1.2.2. Beneficios de la implementación del proceso
    - 1.2.2.1. Calidad de la atención en nutrición
- 1.3. Evaluación del paciente
  - 1.3.1. Evaluación nutricional
  - 1.3.2. Evaluación clínica
    - 1.3.2.1. Examen físico
    - 1.3.2.2. Pruebas funcionales
  - 1.3.3. Evaluación bioquímica
- 1.4. Composición corporal
  - 1.4.1 Niveles de organización
  - 1.4.2. Clasificación de métodos
  - 1.4.3. Bioimpedancia
  - 1.4.4. DEXA
  - 1.4.5. TAC
- 1.5. Indicadores prácticos en el adulto
- 1.6. Conclusiones

### 2º Módulo: DOCUMENTACIÓN NUTRICIONAL EN LA HISTORIA CLÍNICA (HC) (5h)

- 2.1. Concepto de Historia Clínica.
  - 2.1.1. Finalidad.
  - 2.1.2. Características.
  - 2.1.3. Requisitos.
  - 2.1.4. Partes de la HC
- 2.2. Procedimiento para una correcta realización de HC.
  - 2.2.1. Procedimiento específico para el cuidado nutricional
  - 2.2.2. Estandarización de las anotaciones en la HC
  - 2.2.3. HC Informatizada
- 2.3. Aspectos prácticos.

**3º Módulo: SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII) (8h)**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Epidemiología.
- 3.3. Definición. Manifestaciones clínicas. Impacto en la calidad de vida.
- 3.4. Diagnóstico. Criterios Roma Diferencias. Escala Bristol.
- 3.5. Clasificación de SII.
- 3.6. Microbioma.
  - 3.6.1. Composición microbioma humano. Microbioma en la salud y enfermedad
    - 3.6.2. Microbiota en el SII.
    - 3.6.3. Sobrecrecimiento bacteriano
- 3.7. Hipersensibilidad visceral. Eje cerebro- intestino.
  - 3.7.1. Barrera Intestinal
  - 3.7.2. Asociación entre la ingesta de alimentos y síntomas GI
  - 3.7.3. Respuesta digestiva y biológica a la digestión de alimentos
  - 3.7.4. Inflamación
  - 3.7.5. Importancia de la dieta en la patogénesis de los síntomas SII
  - 3.7.6. Umbral percepción del dolor en SII.
  - 3.7.7. Tratamiento
- 3.8. Intervención nutricional
- 3.9. Dieta libre de gluten
- 3.10. Ingesta de fibra en SII. Recomendaciones dietéticas para pacientes con SII.
- 3.11. Dieta reducida en FODMAPs
  - 3.11.1. Efectos dieta reducida en FODMAPs en SII
  - 3.11.2. Limitaciones de la dieta reducida en FODMAPs
  - 3.11.3. Implementación dieta reducida en FOODMAPs
  - 3.11.4. Reintroducción o desafío de los FOODMAPs
  - 3.11.5. Educación y hábitos alimentarios en pacientes con SII
  - 3.11.6. Consumo de lípidos
  - 3.11.7. Prebióticos y probióticos en SII. Clasificación.
  - 3.11.8. Impacto en la calidad de vida
- 3.12. Nutrición enteral y SII
- 3.13. Conclusiones

**4º Módulo: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII) (9h)**

- 4.1. Introducción
- 4.2. Epidemiología. Impacto de la enfermedad
- 4.3. Etiología
  - 4.3.1. Susceptibilidad genética. Condiciones ambientales
  - 4.3.2. Componentes dietéticos
  - 4.3.3. Microbiota en el paciente con EII
- 4.4. Diagnóstico y clasificación
  - 4.4.1. Diferencias clínicas entre Colitis ulcerosa (CU) y Enfermedad de Crohn (EC). Índices y criterios de actividad.
  - 4.4.2. Estrategias terapéuticas y de manejo nutricional

#### 4.5. Objetivos del tratamiento

#### 4.6. Etiopatogenia de las alteraciones nutricionales.

##### 4.6.1. Proceso de atención nutricional

###### 4.6.1.1. Evaluación nutricional: herramientas

###### 4.6.1.2. Diagnóstico nutricional

###### 4.6.1.3. Intervención nutricional: cálculo requerimientos nutricionales

###### 4.6.1.4. Monitoreo y evaluación

###### 4.6.1.5. Consideraciones durante la intervención nutricional

#### 4.7. Reposo digestivo

#### 4.8. Dietas específicas para EII ¿Qué dice la evidencia científica?

##### 4.8.1. Etapas de la enfermedad

#### 4.9. Conclusiones

### **5º Módulo: TERAPIA NUTRICIONAL en EII (15h)**

#### 5.1. Terapia Nutricional

##### 5.1.1. Nutrición Enteral Exclusiva

##### 5.1.2. Nutrición Enteral Parcial

##### 5.1.3. Tipo de Vía

##### 5.1.4. Tipo de fórmula

##### 5.1.5. Forma de Administración

##### 5.1.6. Nutrición Parenteral

#### 5.2. Guías de Práctica Clínica

#### 5.3 Terapia Nutricional en el perioperatorio y complicaciones postoperatorio

#### 5.4. Nutrición clínica y su relación con las terapias complementarias

##### 5.4.1. Suplementos Dietarios

##### 5.4.2. Curcumina

##### 5.4.3. Omega 3

##### 5.4.4. Glutamina

##### 5.4.5. Prebióticos, Probióticos y Simbióticos

#### 5.5. Pouchitis

#### 5.6. Calidad de atención

#### 5.7. Calidad de vida

### **6º Módulo: Gastronomía Nutricional (2h)**

#### 6.1. Recomendaciones dietéticas prácticas

##### 6.1.1. SII 6.1.1.1. Recomendaciones alimentarias SII

###### 6.1.1.2. Fuentes alimentarias de FOODMAPS

##### 6.1.2. EII

###### 6.1.2.1. Recomendaciones alimentarias en EII

###### 6.1.2.2. Alimentos recomendados por fases

###### 6.1.2.2.1. Fase brote 6.1.2.2.2. Fase de recuperación

###### 6.1.2.2.3. Fase de remisión

#### 6.2. Herramientas

#### 6.3. Recetas

### Autoras del curso

- **Marisa Canicoba:** Licenciada en Nutrición. Jefa del Servicio de Internación del Departamento de Alimentación del Hospital Nacional Alejandro Posadas. Directora de la Carrera de Especialización de Nutrición Clínica, Sede Hospital A. Posadas, Universidad de Buenos Aires (UBA)
- **Valentina Andrada Sardi:** Licenciada en Nutrición. Máster Innovación y Emprendimiento en Nutrición. Enfermedades crónicas y envejecimiento saludable.
- **Geles Duch Canals:** Dietista-Nutricionista. Co-Fundadora y responsable del Área de Nutrición del grupo GAN.
- **Cristina Duch Canals:** Gastrónoma: especialista en cocina dietoterapéutica. Responsable creativa de recetas, menús y desarrollos culinarios. Responsable del área de gastronomía de GAN.

### Secretaría de atención al usuario y resolución de dudas:

El curso ofrece un servicio de secretaría técnica para responder preguntas y brindar apoyo. Puedes contactar con ellos por correo electrónico en [info2@gan-bcn.com](mailto:info2@gan-bcn.com)

### Detalles de interés del curso:

- El curso permanece abierto desde el 10/10/2024 al 09/10/2025. Durante este período, puedes inscribirte y tendrás 3 meses para completar el examen final de contenidos.
- Si necesitas más tiempo, ponte en contacto con la secretaría técnica.
- Todos los módulos están disponibles para su estudio desde el momento de la inscripción.
- El examen final es tipo test. Debes obtener al menos un 70% de respuestas correctas (48 preguntas mínimo) para aprobar. Tienes 3 intentos para completarlo.
- Puedes guardar las respuestas contestadas y continuar en otro momento.
- El diploma emitido incluye un código de verificación

**Importante:** El curso cerrará definitivamente el 09/10/25, por lo que, aunque se indique que tienes 3 meses para completarlo, ten en cuenta que no podrás acceder al examen después de dicha fecha.

Para cualquier aclaración puede llamar al: 934143555 o enviar un mail a [info2@gan-bcn.com](mailto:info2@gan-bcn.com)