

Se otorga el presente DIPLOMA a

Con Documento de Identificación

XXXXXXXXXX

Por haber superado la prueba correspondiente al curso online:

NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS INTESTINALES ESPECÍFICAS

Curso superado con una puntuación
sobre 100% del:

Horas de curso
XX horas

Período de vigencia curso online

xx septiembre 20xx al xx septiembre 20xx

Fecha de expedición del diploma

(día en que se aprueba el examen)

Y para que conste donde proceda
firma el presente DIPLOMA

Directora de la Entidad

En caso de estar acreditado contará con los logotipos
indicados:



Actividad avalada por la
Universidad Anáhuac, Cancún



Créditos del curso
XX créditos

Número de registro
0X/XXXXXXXX-IN

Actividad dirigida a:

Módulo 1: EVALUACIÓN GLOBAL DEL PACIENTE

- 1.1. Definiciones y posibles situaciones que nos podemos encontrar en el paciente
 - 1.1.1. Desnutrición
 - 1.1.2. Malnutrición
 - 1.1.3. Sarcopenia
 - 1.1.4. Fragilidad
 - 1.1.5. Caquexia
- 1.2. Proceso de atención nutricional
- 1.3. Evaluación del paciente
- 1.4. Composición corporal
 - 1.4.1. Niveles de organización
 - 1.4.2. Clasificación de métodos
 - 1.4.3. Bioimpedancia
 - 1.4.4. DEXA
 - 1.4.5. TAC
- 1.5. Indicadores prácticos en el adulto
- 1.6. Conclusiones

Módulo 2: DOCUMENTACIÓN NUTRICIONAL EN LA HISTORIA CLÍNICA (HC)

- 2.1. Concepto de Historia Clínica.
- 2.2. Procedimiento para una correcta realización de HC.
- 2.3. Aspectos prácticos.

Módulo 3: SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII)

- 3.1. Introducción
- 3.2. Epidemiología.
- 3.3. Definición. Manifestaciones clínicas. Impacto en la calidad de vida.
- 3.4. Diagnóstico. Criterios Roma Diferencias. Escala Bristol.
- 3.5. Clasificación de SII.
- 3.6. Microbioma.
- 3.7. Hipersensibilidad visceral. Eje cerebro- intestino.
- 3.8. Intervención nutricional
- 3.9. Dieta libre de gluten
- 3.10. Ingesta de fibra en SII. Recomendaciones dietéticas para pacientes con SII.
- 3.11. Dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.1. Efectos dieta reducida en FODMAPs en SII
 - 3.11.2. Limitaciones de la dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.3. Implementación dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.4. Reintroducción o desafío de los FODMAPs
 - 3.11.5. Educación y hábitos alimentarios en pacientes con SII
 - 3.11.6. Consumo de lípidos
 - 3.11.7. Prebióticos y probióticos en SII. Clasificación.
 - 3.11.8. Impacto en la calidad de vida
- 3.12. Nutrición enteral y SII
- 3.13. Conclusiones

Módulo 4: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII)

- 4.1. Introducción
- 4.2. Epidemiología. Impacto de la enfermedad
- 4.3. Etiología
 - 4.3.1. Susceptibilidad genética. Condiciones ambientales
 - 4.3.2. Componentes dietéticos
 - 4.3.3. Microbiota en el paciente con EII
- 4.4. Diagnóstico y clasificación
 - 4.4.1. Diferencias clínicas entre Colitis ulcerosa (CU) y Enfermedad de Crohn (EC). Índices y criterios de actividad.
 - 4.4.2. Estrategias terapéuticas y de manejo nutricional
- 4.5. Objetivos del tratamiento
- 4.6. Etiopatogenia de las alteraciones nutricionales.
- 4.7. Reposo digestivo
- 4.8. Dietas específicas para EII ¿Qué dice la evidencia científica?
- 4.9. Conclusiones

Módulo 5: TERAPIA NUTRICIONAL en EII

- 5.1. Terapia Nutricional
 - 5.1.1. Nutrición Enteral Exclusiva
 - 5.1.2. Nutrición Enteral Parcial
 - 5.1.3. Tipo de Vía
 - 5.1.4. Tipo de fórmula
 - 5.1.5. Forma de Administración
 - 5.1.6. Nutrición Parenteral
- 5.2. Guías de Práctica Clínica
- 5.3. Terapia Nutricional en el Perioperatorio y complicaciones postoperatorio
- 5.4. Nutrición clínica y su relación con las terapias complementarias
 - 5.4.1. Suplementos Dietarios
 - 5.4.2. Curcumina
 - 5.4.3. Omega 3
 - 5.4.4. Glutamina
 - 5.4.5. Prebióticos, Probióticos y Simbióticos
- 5.5. Pouchitis
- 5.6. Calidad de atención
- 5.7. Calidad de vida
- 5.8. Conclusiones

Módulo 6: Gastronomía Nutricional

- 6.1. Recomendaciones dietéticas prácticas
 - 6.1.1. SII
 - 6.1.1.1. Recomendaciones alimentarias SII
 - 6.1.1.2. Fuentes alimentarias de FODMAPs
 - 6.1.2. EII
 - 6.1.2.1. Recomendaciones alimentarias en EII
 - 6.1.2.2. Alimentos recomendados por fases
- 6.2. Herramientas
- 6.3. Recetas

Certificado de aprovechamiento: Curso online de formación

Nutrición en patologías intestinales específicas

El abajo firmante, director de la actividad formativa acredita que:
XX

con **DNI xxxxxxxx**

"Nutrición en patologías intestinales específicas". El alumno/a -----, el superó con aprovechamiento el presente curso registrado como actividad de formación continuada de ámbito estatal con el **número de registro (XX/xxxxxx-IN)**.

El **periodo de vigencia del curso** online es del: xxxxxxxxxxxx
La Entidad acreditadora, en este caso el **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**, ha otorgado un total de **xx Créditos** y ha reconocido **xx horas lectivas** de formación.

Código de verificación del certificado/diploma:xxxxxxxxxxxxx

La **acreditación** de este curso online **ha sido solicitada para las siguientes profesiones sanitarias** que se indican a continuación: xxxxxxxxxxxxxxxx



Para la verificación en cuanto a la autenticidad del certificado, introducir el código de verificación en la siguiente dirección:

https://moodle.gan-bcn.com/mod/customcert/verify_certificate.php

Ante cualquier aclaración al respecto, pueden ponerse en contacto por mail o teléfono.

- xxxxxxxxxxxxxxxx
- 934143555

Certificado expedido en Barcelona a:

Directora de la entidad