

Curso online “Nutrición en patologías intestinales específicas”

Periodo en el que el curso está abierto: 09/10/2023 a 08/10/2024

Directora de la actividad: Marisa Canicoba

Dada la gravedad y la alta prevalencia de enfermedades intestinales, queda más que claro que se trata de una enfermedad digna de ser diagnosticada y tratada adecuadamente en aquellos pacientes que lo sufren. A pesar de la abundante literatura asociada a dichas afectaciones, sea de revistas o de artículos científicos, y la dedicación por parte de los investigadores para profundizar en el tema, aún son pocos los medios con los que los especialistas cuentan en su práctica clínica diaria. La prevalencia varía según los criterios que se tengan en cuenta en su estudio, sin embargo, la incidencia en población cada vez más joven es algo que alarma. La complejidad de las enfermedades intestinales, no solo se ve reflejada sobre datos alarmantes de prevalencia entrados en la población en general, sino que también se asocia a un gran número de factores de riesgo y presenta una interacción representativa con otras enfermedades. Existen así, pacientes con otros perfiles patológicos que también padecen de dicha enfermedad. Cabe destacar también las complicaciones que derivan de ella, desde aislamiento social afectando al estado emocional del paciente, hasta una malnutrición y deshidratación que puede llevar a una reducción de la calidad de vida y otras consecuencias mayores. A ello se le suma su carente diagnóstico que promueve la progresión de los síntomas. Con todo esto, emerge una gran necesidad por parte de los profesionales para que puedan acceder a las herramientas necesarias y recibir una formación completa, con el fin de proporcionar una correcta intervención nutricional necesaria en los pacientes. Se darán a conocer todos los puntos esenciales y diferencias de las más comunes enfermedades intestinales. Desde el concepto, la prevalencia, la etiología, hasta el tratamiento dietético que contribuye a mejorar notablemente el estado del paciente, pasando por las herramientas de evaluación y diagnóstico más adecuadas. Asimismo, este curso servirá de gran ayuda no solo para que el personal sanitario pueda realizar una práctica clínica apropiada, sino también para evitar en lo posible el empeoramiento de la sintomatología y malestar en general de los pacientes.

Objetivo general del curso

- Obtener una actualización y enfatizar la importancia de la nutrición como herramienta terapéutica efectiva en el tratamiento pacientes con patologías intestinales específicas.

Objetivos específicos del curso

- Realizar un análisis crítico y comprender integralmente la complejidad de situaciones relacionadas con la ocurrencia de enfermedades gastrointestinales específicas, vinculadas con la nutrición.
- Adquirir estrategias para el proceso de atención nutricional.
- Desarrollar aspectos prácticos para la realización del plan de alimentación.
- Conocer y aplicar herramientas e instrumentos de valoración adecuados en la consulta.
- Adquirir actualizaciones científicas para mejorar la calidad de atención.

A quién va dirigido:

El curso va dirigido a los siguientes profesionales:

- Enfermeros/as
- Dietistas nutricionistas
- Médicos/as
- Farmacéuticos/as
- Técnicos/as de grado superior en dietética

Contenidos del curso

1º Módulo: EVALUACIÓN GLOBAL DEL PACIENTE (8h)

- 1.1. Definiciones y posibles situaciones que nos podemos encontrar en el paciente
- 1.2. 1.2. Proceso de atención nutricional
 - 1.2.1. Etapas del proceso
 - 1.2.1.1. Valoración del estado nutricional
 - 1.2.1.2. Diagnostico Nutricional
 - 1.2.1.3. Intervención nutricional
 - 1.2.1.4. Monitoreo y evaluación de los resultados
 - 1.2.2. Beneficios de la implementación del proceso
 - 1.2.2.1. Calidad de la atención en nutrición
- 1.3. Evaluación del paciente
 - 1.3.1. Evaluación nutricional
 - 1.3.2. Evaluación clínica
 - 1.3.2.1. Examen físico
 - 1.3.2.2. Pruebas funcionales
 - 1.3.3. Evaluación bioquímica
- 1.4. Composición corporal
 - 1.4.1 Niveles de organización
 - 1.4.2. Clasificación de métodos
 - 1.4.3. Bioimpedancia
 - 1.4.4. DEXA
 - 1.4.5. TAC
- 1.5. Indicadores prácticos en el adulto
- 1.6. Conclusiones

2º Módulo: DOCUMENTACIÓN NUTRICIONAL EN LA HISTORIA CLÍNICA (HC) (5h)

- 2.1. Concepto de Historia Clínica.
 - 2.1.1. Finalidad.
 - 2.1.2. Características.
 - 2.1.3. Requisitos.
 - 2.1.4. Partes de la HC
- 2.2. Procedimiento para una correcta realización de HC.
 - 2.2.1. Procedimiento específico para el cuidado nutricional
 - 2.2.2. Estandarización de las anotaciones en la HC
 - 2.2.3. HC Informatizada
- 2.3. Aspectos prácticos.

3º Módulo: SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII) (8h)

- 3.1. Introducción
- 3.2. Epidemiología.
- 3.3. Definición. Manifestaciones clínicas. Impacto en la calidad de vida.
- 3.4. Diagnóstico. Criterios Roma Diferencias. Escala Bristol.
- 3.5. Clasificación de SII.
- 3.6. Microbioma.
 - 3.6.1. Composición microbioma humano. Microbioma en la salud y enfermedad
 - 3.6.2. Microbiota en el SII.
 - 3.6.3. Sobrecrecimiento bacteriano
- 3.7. Hipersensibilidad visceral. Eje cerebro- intestino.
 - 3.7.1. Barrera Intestinal
 - 3.7.2. Asociación entre la ingesta de alimentos y síntomas GI
 - 3.7.3. Respuesta digestiva y biológica a la digestión de alimentos
 - 3.7.4. Inflamación
 - 3.7.5. Importancia de la dieta en la patogénesis de los síntomas SII
 - 3.7.6. Umbral percepción del dolor en SII.
 - 3.7.7. Tratamiento
- 3.8. Intervención nutricional
- 3.9. Dieta libre de gluten
- 3.10. Ingesta de fibra en SII. Recomendaciones dietéticas para pacientes con SII.
- 3.11. Dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.1. Efectos dieta reducida en FODMAPs en SII
 - 3.11.2. Limitaciones de la dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.3. Implementación dieta reducida en FOODMAPs
 - 3.11.4. Reintroducción o desafío de los FOODMAPs
 - 3.11.5. Educación y hábitos alimentarios en pacientes con SII
 - 3.11.6. Consumo de lípidos
 - 3.11.7. Prebióticos y probióticos en SII. Clasificación.
 - 3.11.8. Impacto en la calidad de vida
- 3.12. Nutrición enteral y SII
- 3.13. Conclusiones

4º Módulo: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII) (9h)

- 4.1. Introducción
- 4.2. Epidemiología. Impacto de la enfermedad
- 4.3. Etiología
 - 4.3.1. Susceptibilidad genética. Condiciones ambientales
 - 4.3.2. Componentes dietéticos
 - 4.3.3. Microbiota en el paciente con EII
- 4.4. Diagnóstico y clasificación
 - 4.4.1. Diferencias clínicas entre Colitis ulcerosa (CU) y Enfermedad de Crohn (EC). Índices y criterios de actividad.
 - 4.4.2. Estrategias terapéuticas y de manejo nutricional
- 4.5. Objetivos del tratamiento
- 4.6. Etiopatogenia de las alteraciones nutricionales.

4.6.1. Proceso de atención nutricional

4.6.1.1. Evaluación nutricional: herramientas

4.6.1.2. Diagnóstico nutricional

4.6.1.3. Intervención nutricional: cálculo requerimientos nutricionales

4.6.1.4. Monitoreo y evaluación

4.6.1.5. Consideraciones durante la intervención nutricional

4.7. Reposo digestivo

4.8. Dietas específicas para EII ¿Qué dice la evidencia científica?

4.8.1. Etapas de la enfermedad

4.9. Conclusiones

5º Módulo: TERAPIA NUTRICIONAL en EII (15h)

5.1. Terapia Nutricional

5.1.1. Nutrición Enteral Exclusiva

5.1.2. Nutrición Enteral Parcial

5.1.3. Tipo de Vía

5.1.4. Tipo de fórmula

5.1.5. Forma de Administración

5.1.6. Nutrición Parenteral

5.2. Guías de Práctica Clínica

5.3 Terapia Nutricional en el perioperatorio y complicaciones postoperatorio

5.4. Nutrición clínica y su relación con las terapias complementarias

5.4.1. Suplementos Dietarios

5.4.2. Curcumina

5.4.3. Omega 3

5.4.4. Glutamina

5.4.5. Prebióticos, Probióticos y Simbióticos

5.5. Pouchitis

5.6. Calidad de atención

5.7. Calidad de vida

5.8. Conclusiones

6º Módulo: Gastronomía Nutricional (2h)

6.1. Recomendaciones dietéticas prácticas

6.1.1. SII 6.1.1.1. Recomendaciones alimentarias SII

6.1.1.2. Fuentes alimentarias de FOODMAPs

6.1.2. EII

6.1.2.1. Recomendaciones alimentarias en EII

6.1.2.2. Alimentos recomendados por fases

6.1.2.2.1. Fase brote 6.1.2.2.2. Fase de recuperación

6.1.2.2.3. Fase de remisión

6.2. Herramientas

6.3. Recetas

Materiales adicionales:

Todos los temarios se presentan en formato PDF y en video.

Además de recetas y herramientas

Autoras del curso

- **Marisa Canicoba:** Licenciada en Nutrición. Jefa del Servicio de Internación del Departamento de Alimentación del Hospital Nacional Alejandro Posadas. Directora de la Carrera de Especialización de Nutrición Clínica, Sede Hospital A. Posadas, Universidad de Buenos Aires (UBA)
- **Valentina Andrada Sardi:** Licenciada en Nutrición. Máster Innovación y Emprendimiento en Nutrición. Enfermedades crónicas y envejecimiento saludable.
- **Yolanda Jiménez Mateo:** Diplomada en Nutrición Humana y Dietética (CESNID). Postgrado en nutrición clínica. Docente de cursos online.
- **Geles Duch Canals:** Dietista-Nutricionista. Co-Fundadora y responsable del Área de Nutrición del grupo GAN.
- **Cristina Duch Canals:** Gastrónoma: especialista en cocina dietoterapéutica. Responsable creativa de recetas, menús y desarrollos culinarios. Responsable del área de gastronomía de GAN.

Logística

Dispone de un servicio de secretaría técnica para dar respuesta a las inquietudes, dudas o comentarios que puedan plantearse sobre los temas o los contenidos o el seguimiento del curso. Puede contactar con la secretaría técnica a través del correo electrónico info2@ganbcn.com. O bien llamando al teléfono 934143555 en el en el horario siguiente: de lunes a jueves de 10- 14.00 / 16-17h y viernes de 10:00 a 14.00 horas.

Cuenta, además, en la propia plataforma del curso de formularios para ejercer la pregunta, duda o aclaración pertinente en el apartado "Contactos" o "Envía tu consulta al tutor".

Algunos detalles de interés del curso:

Desde el momento de la inscripción al curso, el contenido de todos los módulos está abierto para el estudio. El curso cuenta con un examen tipo test con preguntas teóricas y relacionadas con casos clínicos. Para aprobar es necesario hacerlo con un 70% de las preguntas correctas. Dispone de 3 intentos completos para la realización del examen. El plazo del que se dispone para la realización del examen es de 4 meses a partir de la fecha de inscripción al curso. Una vez finalizado ese tiempo, la plataforma no le permitirá realizar el examen y debe ponerse en contacto con la secretaria técnica para que le vuelvan a abrir la inscripción.

Atención: Aun disponiendo de manera general de 4 meses para la realización del examen, el último día de validez del curso es el 08 de octubre del 2024, por lo que, posterior a esa fecha no será posible realizar el examen.

Curso organizado por: