

Curso online “Diabetes mellitus tipo 2. Actualización, dietoterapia y gastronomía nutricional”

Periodo en el que el curso está abierto: Del 20-09-2023 al 19-09-2024

Director de la actividad: Sergio Santana Pórben

OBJETIVO PRINCIPAL

- Conocer el impacto de la Diabetes Mellitus para la salud de la persona afectada.

Objetivos específicos del curso:

- Conocer las formas de presentación clínica de la diabetes mellitus, y los mecanismos por los cuales causa las complicaciones asociadas con ella.
- Identificar los factores de riesgo de aparición de la diabetes mellitus debido a la urbanización de las sociedades y los corrientes patrones de vida, alimentación y actividad física.
- Conocer los distintos tratamientos farmacológicos desarrollados para el control de la progresión de la diabetes mellitus, y los beneficios y la efectividad terapéutica de los mismos, así como las relaciones costo-beneficio que les son inherentes.
- Establecer las intervenciones alimentarias y nutricionales requeridas para el control metabólico de la diabetes mellitus, y el papel que en ello tienen los distintos integrantes de los equipos de atención al paciente diabético.

A quién va dirigido:

Este curso va dirigido a los siguientes profesionales;

- Enfermeros/as
- Dietistas nutricionistas
- Médicos/as
- Farmacéuticos/as

CONTENIDOS DEL CURSO

MÓDULO 1: INTRODUCCIÓN AL CURSO. ESTADO ACTUAL DE LA ENFERMEDAD. (0.5 h Sergio Santana)

- 1.1** Estado actual de la enfermedad en poblaciones y regiones
- 1.2** La diabetes mellitus (DM) dentro del cuadro presente de salud
- 1.3** Factores que explican el comportamiento corriente de la DM.
 - 1.3.1** Reconocimiento de los estilos de vida y alimentación como uno de los motores de la incidencia de la DM
- 1.4** La alimentación saludable en la prevención de la DM. Papel del dietista-nutricionista.

MÓDULO 2: CONCEPTOS, DEFINICIONES Y SISTEMA DE CLASIFICACIÓN DE LA DM (2.5h Sergio Santana)

- 2.1** Introducción
- 2.2** Describir los mecanismos de síntesis y regulación de la producción pancreática de insulina
- 2.3** Describir los criterios de diagnóstico de la DM
- 2.4** Diagnóstico etiológico y diferencial de la DM
- 2.5** Exámenes complementarios empleados en el diagnóstico de la DM. Análisis comparativo y de costo-beneficio
 - 2.5.1** Los test de resistencia a la insulina en el diagnóstico diferencial de la DM
 - 2.5.2** La determinación del péptido C en el diagnóstico diferencial de la DM
- 2.6** Conclusiones

MÓDULO 3: EPIDEMIOLOGÍA DE LA DM (2h Sergio Santana)

- 3.1** Introducción al tema
- 3.2** Comportamiento actual de la incidencia y prevalencia de la DM. Razones para el incremento epidémico observado en la actualidad.
- 3.3** Causas para entender el comportamiento epidemiológico de la DM.
- 3.4** Los estilos de vida y alimentación como motores del comportamiento epidemiológico de la DM
- 3.5** Conclusiones

MÓDULO 4: CUADRO CLÍNICO DE LA DM (3h Sergio Santana)

- 4.1** Introducción
- 4.2** Formas de presentación y características de la DM
- 4.3** La cetoacidosis diabética y el coma hiperosmolar como forma de debut de la DM
- 4.4** La enfermedad celiaca como forma de presentación de la DM tipo 1
- 4.5** La obesidad infanto-juvenil como forma de presentación de la DM
- 4.6** Las complicaciones de la diabetes mellitus como forma de presentación de la enfermedad
- 4.7** Otras afecciones que cursan con estados de insulinoresistencia
- 4.8** Diagnostico etiológico y deferencial de la DM. Implicaciones para el tratamiento médico y farmacológico.
- 4.9** El exceso de peso y la obesidad en la génesis de la DM
- 4.10** Conclusiones

MÓDULO 5: COMPLICACIONES DE LA DM (4h Sergio Santana)

- 5.1** La DM como factor acelerador del daño arterial
- 5.2** Participación de la DM en la ocurrencia de complicaciones de la microvasculatura
- 5.3** Participación de las complicaciones de la DM en la ocurrencia de complicaciones de la macrovasculatura
- 5.4** Repercusiones de las complicaciones de la DM para la salud humana y los sistemas de salud
- 5.5** Otras formas de presentación del daño de la DM: la polineuropatía periférica
- 5.6** Conclusiones

MÓDULO 6: PAUTAS GENERALES DEL TRATAMIENTO DE LA DM (4.5h Sergio Santana)

- 6.1** Tratamiento médico de las distintas formas de la DM
- 6.2** Tratamiento farmacológico de las distintas formas de la DM. Categorías farmacológicas existentes
- 6.3** Actuación médica y farmacológica en las distintas etapas de la progresión de la DM

MÓDULO 7: INTERVENCIONES DIETÉTICAS Y ALIMENTARIAS EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA DM, INCLUIDA LA PREVENCIÓN (9h Valentina Andrada y Sergio Santana)

7.1 Introducción

7.2 La alimentación saludable como pauta del tratamiento dietoterapéutico de la DM

7.3 La dieta mediterránea como paradigma en la actuación dietoterapéutica de la DM

7.4 Construcción de la prescripción dietética en la dietoterapia de la DM

7.5 Necesidades energéticas

7.6 Objetivos de la terapia nutricional

7.7 Diseño práctico del plan alimentario

7.7.1 Intercambio

7.7.1.1 Intercambio de raciones

7.8 La consejería dietética en la adherencia a la alimentación saludable en la dietoterapia de la DM

7.8.1 La entrevista alimentaria

7.9 Promoción de cambios en los estilos de vida y actividad física como parte de la dietoterapia de la DM

7.10 Promoción de la reducción voluntaria del peso corporal en la dietoterapia de la DM

7.11 Edulcorantes

7.12 Nuevo etiquetado frontal: Nutri-Score

7.13 Conclusiones

MÓDULO 8: Herramientas y gastronomía nutricional (4h Valentina Andrada y Cristina Duch)

8.1 Herramientas

8.2 Recetas

MATERIAL ADICIONAL:

- Todos los temarios se presentan en formato PDF y en Power Point.
- Además de recetas y herramientas prácticas para la consulta.

AUTORES DEL CURSO

- **Sergio Santana Pórben:** Médico, Especialista de Segundo grado en Bioquímica Clínica. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesor asistente de Bioquímica de la Escuela de Medicina de La Habana. Profesor de Nutrición de la Escuela de Nutrición. Facultad de las Tecnologías de la Salud. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Profesor Adjunto de Bioquímica Clínica de la Facultad de Biología de la Universidad de La Habana
- **Valentina Andrada Sardi:** Licenciada en Nutrición. Especializada en obesidad. Máster Innovación y Emprendimiento en Nutrición. Enfermedades crónicas y envejecimiento saludable.
- **Cristina Duch Canals:** Gastrónoma: especialista en cocina dietoterapéutica. Responsable creativa de recetas, menús y desarrollos culinarios. Responsable del área de gastronomía de GAN. (Socia de GAN).

LOGÍSTICA

Secretaría de atención al usuario y resolución de dudas:

El curso dispone de un servicio de secretaría técnica para dar respuesta a las inquietudes, dudas o comentarios que puedan plantearse sobre los temas o los contenidos o el seguimiento del curso. Puede contactar con la secretaría técnica a través del correo electrónico info2@gan-bcn.com. O bien llamando al teléfono 934143555 en el en el horario siguiente: de lunes a jueves de 10-14.00 / 16-17h y viernes de 10:00 a 14.00 horas. Cuenta, además, en la propia plataforma del curso de formularios para ejercer la pregunta, duda o aclaración pertinente en el apartado "Contactos" o "Envía tu consulta al tutor".

Algunos detalles de interés del curso:

Desde el momento de la inscripción al curso, el contenido de todos los módulos está abierto para el estudio. El curso cuenta con un examen tipo test con preguntas teóricas Para aprobar es necesario hacerlo con un 70% de las preguntas correctas. Dispone de 3 intentos completos para aprobar el examen.

El plazo del que se dispone para la realización del examen es de 3 meses a partir de la fecha de inscripción al curso. Una vez finalizado ese tiempo, la plataforma no le permitirá realizar el examen y debe ponerse en contacto con la secretaria técnica.

Atención: Aun disponiendo de manera general de 3 meses para la realización del examen, el último día de validez del curso es el 19 de septiembre del 2024, por lo posterior a esa fecha no será posible realizar el examen.