

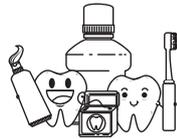
# TIPS PARA PREVENIR LA MUCOSITIS

## Recomendaciones Generales:

Beber líquidos con frecuencia.



Mantener una buena higiene bucal para evitar infecciones.



Mantener un cubito de hielo o agua fría en la boca antes de las comidas para calmar el dolor e inflamación.



## Recomendaciones Nutricionales:

Evitar las bebidas alcohólicas, ácidas o con gas.



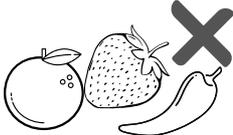
Comer alimentos caldosos y/o textura suave.



Evite el uso de palillos o de cualquier objeto afilado.



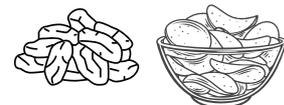
Evitar los alimentos ácidos y picantes.



Evite los alimentos calientes.



Evitar alimentos secos o fibrosos y muy condimentados.



Adaptar la textura de los alimentos.



## Menú Ejemplo

	<b>MENÚ 1</b>	<b>MENÚ 2</b>
<b>DESAYUNO</b>	Fruta picada con yogur	Batido casero de plátano con leche
<b>MEDIA MAÑANA</b>	Leche fría con galletas tipo María	Pan con mantequilla y mermelada
<b>COMIDA</b>	Pollo horneado con puré de verduras	Carne magra picada con puré de papa
<b>MERIENDA</b>	Mousse de chocolate	helado de frutas
<b>CENA</b>	Crema de patata y calabacín con pescado a la plancha	Crema de setas