

ganProfesional

Se otorga el presente DIPLOMA a

Con Documento de Identificación
XXXXXXXXXX

Por haber superado la prueba correspondiente al curso online:

NUTRICIÓN EN PATOLOGÍAS INTESTINALES ESPECÍFICAS

Curso superado con una puntuación
sobre 100% del:

Horas de curso
XX horas

Período de vigencia curso online
xx septiembre 20xx al xx septiembre 20xx

Fecha de expedición del diploma
(día en que se aprueba el examen)

Y para que conste donde proceda
firma el presente DIPLOMA

Directora de la Entidad



Actividad avalada por la
Universidad Anáhuac, Cancún



Actividad acreditada por el Consell Català De Formació Continuada de les Professions
Sanitàries Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Créditos del curso
XX créditos

Número de registro
0X/XXXXXXXX-IN

Actividad dirigida a:

Módulo 1: EVALUACIÓN GLOBAL DEL PACIENTE

- 1.1. Definiciones y posibles situaciones que nos podemos encontrar en el paciente
 - 1.1.1. Desnutrición
 - 1.1.2. Malnutrición
 - 1.1.3. Sarcopenia
 - 1.1.4. Fragilidad
 - 1.1.5. Caquexia
- 1.2. Proceso de atención nutricional
- 1.3. Evaluación del paciente
- 1.4. Composición corporal
 - 1.4.1. Niveles de organización
 - 1.4.2. Clasificación de métodos
 - 1.4.3. Bioimpedancia
 - 1.4.4. DEXA
 - 1.4.5. TAC
- 1.5. Indicadores prácticos en el adulto
- 1.6. Conclusiones

Módulo 2: DOCUMENTACIÓN NUTRICIONAL EN LA HISTORIA CLÍNICA (HC)

- 2.1. Concepto de Historia Clínica.
- 2.2. Procedimiento para una correcta realización de HC.
- 2.3. Aspectos prácticos.

Módulo 3: SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE (SII)

- 3.1. Introducción
- 3.2. Epidemiología.
- 3.3. Definición. Manifestaciones clínicas. Impacto en la calidad de vida.
- 3.4. Diagnóstico. Criterios Roma Diferencias. Escala Bristol.
- 3.5. Clasificación de SII.
- 3.6. Microbioma.
- 3.7. Hipersensibilidad visceral. Eje cerebro- intestino.
- 3.8. Intervención nutricional
- 3.9. Dieta libre de gluten
- 3.10. Ingesta de fibra en SII. Recomendaciones dietéticas para pacientes con SII.
- 3.11. Dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.1. Efectos dieta reducida en FODMAPs en SII
 - 3.11.2. Limitaciones de la dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.3. Implementación dieta reducida en FODMAPs
 - 3.11.4. Reintroducción o desafío de los FODMAPs
 - 3.11.5. Educación y hábitos alimentarios en pacientes con SII
 - 3.11.6. Consumo de lípidos
 - 3.11.7. Prebióticos y probióticos en SII. Clasificación.
 - 3.11.8. Impacto en la calidad de vida
- 3.12. Nutrición enteral y SII
- 3.13. Conclusiones

Módulo 4: ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL (EII)

- 4.1. Introducción
- 4.2. Epidemiología. Impacto de la enfermedad
- 4.3. Etiología
 - 4.3.1. Susceptibilidad genética. Condiciones ambientales
 - 4.3.2. Componentes dietéticos
 - 4.3.3. Microbiota en el paciente con EII
- 4.4. Diagnóstico y clasificación
 - 4.4.1. Diferencias clínicas entre Colitis ulcerosa (CU) y Enfermedad de Crohn (EC). Índices y criterios de actividad.
 - 4.4.2. Estrategias terapéuticas y de manejo nutricional
- 4.5. Objetivos del tratamiento
- 4.6. Etiopatogenia de las alteraciones nutricionales.
- 4.7. Reposo digestivo
- 4.8. Dietas específicas para EII ¿Qué dice la evidencia científica?
- 4.9. Conclusiones

Módulo 5: TERAPIA NUTRICIONAL en EII

- 5.1. Terapia Nutricional
 - 5.1.1. Nutrición Enteral Exclusiva
 - 5.1.2. Nutrición Enteral Parcial
 - 5.1.3. Tipo de Vía
 - 5.1.4. Tipo de fórmula
 - 5.1.5. Forma de Administración
 - 5.1.6. Nutrición Parenteral
- 5.2. Guías de Práctica Clínica
- 5.3. Terapia Nutricional en el Perioperatorio y complicaciones postoperatorio
- 5.4. Nutrición clínica y su relación con las terapias complementarias
 - 5.4.1. Suplementos Dietarios
 - 5.4.2. Curcumina
 - 5.4.3. Omega 3
 - 5.4.4. Glutamina
 - 5.4.5. Prebióticos, Probióticos y Simbióticos
- 5.5. Pouchitis
- 5.6. Calidad de atención
- 5.7. Calidad de vida
- 5.8. Conclusiones

Módulo 6: Gastronomía Nutricional

- 6.1. Recomendaciones dietéticas prácticas
 - 6.1.1. SII
 - 6.1.1.1. Recomendaciones alimentarias SII
 - 6.1.1.2. Fuentes alimentarias de FODMAPs
 - 6.1.2. EII
 - 6.1.2.1. Recomendaciones alimentarias en EII
 - 6.1.2.2. Alimentos recomendados por fases
- 6.2. Herramientas
- 6.3. Recetas

Certificado de aprovechamiento: Curso online de formación

Nutrición en patologías intestinales específicas

El abajo firmante, director de la actividad formativa acredita que:
XX

con **DNI xxxxxxxx**

"Nutrición en patologías intestinales específicas". El alumno/a -----, el superó con aprovechamiento el presente curso registrado como actividad de formación continuada de ámbito estatal con el **número de registro (XX/xxxxxx-IN)**.

El **periodo de vigencia del curso** online es del: xxxxxxxxxxxx
La Entidad acreditadora, en este caso el **Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**, ha otorgado un total de **xx Créditos** y ha reconocido **xx horas lectivas** de formación.

Código de verificación del certificado/diploma:xxxxxxxxxxxx

La **acreditación** de este curso online **ha sido solicitada para las siguientes profesiones sanitarias** que se indican a continuación: xxxxxxxxxxxxxxxx



Para la verificación en cuanto a la autenticidad del certificado, introducir el código de verificación en la siguiente dirección:

https://moodle.gan-bcn.com/mod/customcert/verify_certificate.php

Ante cualquier aclaración al respecto, pueden ponerse en contacto por mail o teléfono.

- xxxxxxxxxxxxxxxx
- 934143555

Certificado expedido en Barcelona a:

Directora de la entidad